



Zum Weltfrauentag

Brot und Rosen

Konzert zum Lauschen und Mitsingen mit Regine Steffens (Sängerin und Liedermacherin)

Regine Steffens ist Absolventin des „Popkurses an der Hamburger Musikschule“. Sie singt eigene Lieder, die vom Leben und Lieben erzählen sowie kurze Gesänge in mantrischer Form, die einfach mitzusingen sind.

Durch die Wiederholung können wir im Singen und Lauschen Ruhe, Vertrauen, Leichtigkeit, Verbundenheit, Lebensfreude... zum Klingen bringen und ungeteilt DA SEIN.

Datum:	Samstag, 16. März
Zeit:	19.30 Uhr
Ort:	Kulturscheunen, Bergstr. 8, 31618 Liebenau
Kosten:	10 Euro
Veranstalter:in:	SG Weser-Aue
Anmeldung:	Erwünscht bei Marthe Nietfeld Telefon - 05021 6025-193 Mail - gleichstellung@weser-aue.de

Yoga

für mehr Selbstannahme und Resilienz mit Nirmala K. Werner (Yogalehrerin und Orgodynamik Coaching) Die Plätze sind begrenzt. Yogamatten und -kissen sind vorhanden, bitte bringen Sie sich bei Bedarf eine Decke mit.

Datum:	Mittwoch, 06. März und Freitag, 08. März
Zeit:	18.30 - 20.00 Uhr
Ort:	Kulturscheune Liebenau, Bergstr. 8, 31618 Liebenau (06. März) Sportheim Oyle, Oyler Berg 2, 31608 Marklohe (08. März)
Kosten:	Dieses Angebot ist kostenfrei!
Veranstalter:in:	Marthe Nietfeld, SG Weser-Aue
Anmeldung bis 3.3.:	Marthe Nietfeld, Gleichstellungsbeauftragte Telefon - 05021 6025-193 Mail - gleichstellung@weser-aue.de