

**Landkreis.** Endlich ist es wieder soweit: Nach dem Ausfall im Jahr 2020 und dem Online-Lauf im Jahr 2021 soll der beliebte Mittsommernachtslauf in diesem Jahr wieder in Präsenz stattfinden. Hauptorganisatorin Gerlinde Vogel unterstreicht: „Wir freuen uns wirklich sehr, dass wir endlich wieder planen können.“ Frau Silberfisch und Michael Duensing organisieren den Lauf mit.

Am Mittwoch, 22. Juni, werden die Sportlerinnen und Sportler um 19 Uhr in Marklohe auf dem Parkplatz der Feuerwehr an der Hoyaer Straße von Samtgemeindebürgermeister Wilfried Ingarten, der auch selbst mitläuft, auf die Strecke geschickt.

Der 2. Einstieg ist gegen 19.40 Uhr in Oyle (Zum Krümpel / Am Blanken Ende). Von dort aus sind es noch rund 12,5 Kilometer. Weiter geht es nach Binnem zum 3. Einstieg an der Hauptstraße (Bushaltestelle / Kindergarten). Ab diesem Einstieg sind es noch 8,5 Kilometer bis zum Ziel. Letzter Einstieg ist in Glissen am Gasthaus am Rohrbach um 20.30 Uhr. Es sind dann noch fünf Kilometer zu absolvieren. Von Glissen aus führt die landschaftlich sehr schöne Strecke zum Naturbad nach Pennigsehl. Die Läuferinnen und Läufer können also zwischen vier Streckenlängen wählen. Zielzeit ist 21.15 Uhr.



**Freuen sich auf den 15. Mittsommernachtslauf (von links): Michael Duensing, Gerlinde Vogel und Frau Silberfisch.**

FOTO: VOGEL

Die Gesamtstrecke ist insgesamt rund 18,5 Kilometer lang. „Wie bereits in den vergangenen Jahren ist dieser Lauf kein Wettkampf. Es geht darum, gemeinsam zu laufen und Sport zu treiben – getreu dem Motto: ‚Laufen verbindet!‘“, unterstreicht Gerlinde Vogel. Aus diesem Grund ist die Geschwindigkeit auch moderat, rund sechs Minuten für den Kilometer.

Zudem wird auch eine Walkingstrecke angeboten. Los

geht es um 19 Uhr auf dem Amtshof in Steyerberg, hier ist für den Start Bürgermeister Marcus Meyer des Flecken Steyerberg zur Stelle. Ziel ist ebenfalls das Naturfreibad in Pennigsehl. Die Strecke ist rund 11,5 Kilometer lang. Das Tempo beträgt sechs Kilometer pro Stunde, ein Einstieg ist in Hesterberg (Am Wüllenberg), von dort aus sind es noch sechs Kilometer.

An den diversen Einstiegsstellen werden die Sportlerin-

nen und Sportler mit Bananen und Wasser versorgt. Nach dem Zieleinlauf gibt es im Naturbad vom dortigen Förderverein Bratwurst, Pommes und kalte Getränke zum Anstoßen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen den 3-G-Nachweis erbringen. Der Lauf findet unter den am Veranstaltungstag geltenden Corona-Regeln statt. Eine kurzfristige Absage kann nicht ausgeschlossen werden.

Die erforderlichen Anmel-

dungen werden bis zum 15. Juni unter mittsommernachtslauf@frau-silberfisch.de entgegen genommen. Die Startgebühr beträgt zwei Euro für Erwachsene am jeweiligen Startpunkt. Unterstützt wird der 15. Mittsommernachtslauf von der Samtgemeinde Weser-Aue, dem Flecken Steyerberg, der Volksbank Niedersachsen-Mitte (Marklohe) und REWE Marklohe. Schirmherr ist der Zweckverband Linkes Weserufer. DH