



Sport - und Jugendbund Binnen 1955 e.V.

**Handball – Kinderturnen – Heigl – Yoga - BodyFit – Beach
volleyball - Sport für Jedermann – Nordic Walking – Line
Dance- Natur- und Heimatfreunde- Outdoor Fitness- TaiChi**



Einladung zum

23.Binner

Abendlauf



Samstag, 18. Juni 2022

17:00 Uhr

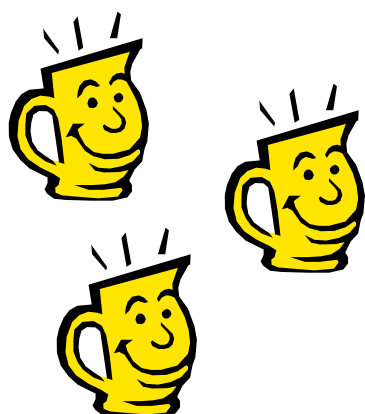
1.100 m Kinder

Hauptläufe 4.600 m und 11.700 m

WALKING + NORDIC-WALKING FÜR ALLE



Die Veranstaltung findet im Rahmen
des SJB – Sportfestes vom 17.-18.06.2022 statt



*Und Danach?
Gemütlicher Abend*



Veranstaltungs Nr. 22V0900037990000

Ausschreibung:

Am Samstag, den 18.06.2022 findet ab 18:00 Uhr der 23. Binner Abendlauf statt.

Strecke:

Die Strecke führt auf Schotter-, Asphalt- und befestigten Waldwegen rund um Binnen. Die Wege sind markiert, ausgeschildert und nahezu eben.

Start und Ziel: 31619 Binnen, Hauptstraße, beim Sportplatz

1. Lauf: 1100m, 1 kleine Runde für

Kinder - U8, U10, U12 - **Start um 17:00 Uhr**

2.Lauf: 4600m, 1 Runde für Senioren u. Seniorinnen für männliche und weibliche Jugend

Start um **17:30 Uhr**

3.Lauf: 11700m, 3 Runden für Senioren u. Seniorinnen für männliche und weibliche Jugend

Start um **17:30 Uhr**

Gleichzeitiger Start um 17:30 Uhr über 4.600m u. 11700m



Walking + Nordic-Walking für Alle

--ohne Wertung – nur zum Spaß



Altersklassen			
Kinder U8	Jahrgang 15 und jünger	Kinder U10	Jahrgang 13+14
Kinder U12	Jahrgang 11+12	Jugend U14	Jahrgang 09+10
Jugend U16	Jahrgang 07+08	Jugend U18	Jahrgang 05+06
Jugend U20	Jahrgang 03+04		
M/W 20	Jahrgang 93-02	M/W 30	Jahrgang 83-92
M/W 40	Jahrgang 73-82	M/W 50	Jahrgang 63-72
M/W 60	Jahrgang 53-62	M/W 70	Jahrgang 52 u. älter

Anreise:

Binnen liegt in Niedersachsen, zwischen Hannover und Bremen, nahe Nienburg/Weser, direkt an der Kreisstraße zwischen Liebenau und Lemke/Marklohe. Die Zufahrt und Parkplätze sind ausgeschildert.

Meldungen:

Meldungen bitte bis zum 15.06.2022 an den SJB Binnen,
z.H. **Helmut Tonn (siehe Meldeformular)**

Nachmeldungen sind bis 16:30 Uhr am Starttag möglich.

Startgeld und Nummer

Lauf 1 und Walking EUR 2,00;

Lauf 2 + 3 EUR 4,00 (alle Nachmelder + EUR 1,00).

Zahlung des Startgeldes und Abholung der Startnummern am
Veranstaltungstag bis 30 Min vor dem Start.

Betreuung

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind unmittelbar am
Start und Ziel vorhanden.

Verpflegung:

Am Ziel bzw. Rundenende werden Erfrischungsgetränke gereicht

Auszeichnungen:

Folgende Läuferinnen und Läufer werden im Rahmen der Siegerehrung
mit einer Urkunde ausgezeichnet:

- jedes Kind für Lauf 1
- die ersten drei Damen des 2. und die des 3. Laufes,
- die ersten drei Männer des 2. und die des 3. Laufes.
- jede/r Altersklassensieger/in des 2. und des 3. Laufes,

Zusätzlich werden die erste Dame und der erste Mann des 2. und des 3.
Laufes mit einem Preisgeld geehrt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder
sonstigen Schadensfällen.

Der SJB Binnen wünscht allen Läuferinnen und Läufern ein schönes
Läuferlebnis, viel Erfolg und hauptsächlich Spaß.

Alle Teilnehmer und Begleiter sind zu einem gemütlichen Ausklang des
Abends herzlich eingeladen.

Sport- und Jugendbund Binnen 1955 e.V.

23. Binner Abendlauf 18. Juni 2022



Anmeldung

- Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen -

Weiblich Männlich

Name: _____
Vorname: _____
Jahrgang: _____
PLZ/Ort: _____
Straße: _____
Verein: _____
eMail: _____

Laufdisziplinen
1100m 4600m 11700m

Nordic Walking/Walking 4600m

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeglicher Art.

Datum

Unterschrift

Anmeldung bitte bis zum 15.06.2022 an Herrn Helmut Tonn, Brakweg 3, 31619
Binnen, Tel.: 05023/1233 oder helmut.tonn@t-online.de.