

# Wir machen mit ....



*Aktiv-Tage* der Sportregion Diepholz-  
Nienburg am 29. und 30. Januar 2022

Bewegt Euch am 29. oder 30. Januar  
**mindestens 30 Minuten** an der frischen  
Luft – egal ob joggen, Radfahren,  
Walken, Spaziergang mit dem Hund,  
Reiten, Inliner, Outdoor Workout, Kanu  
fahren...

Der SJB Vorstand freut sich über eine rege Teilnahme